



Kolejowy Klub Wodny 1929  
zapraszają na

# VI Mistrzostwa Krakowa na ergometrach kajakowych



Kraków, 7 grudnia 2024

**Projekt realizowany przy wsparciu finansowym Miasta Krakowa**

**Miejsce:** Kolejowy Klub Wodny 1929, ul. Księcia Józefa 24a, 30-206 Kraków.

**Program:**

9.30- Odprawa techniczna i sędziowska

10.00-12.30 Konkurencje sportowe

13.00-13.30 Posiłek dla zawodników

14.00-15.00 Dekoracja zwycięzców. Spotkanie z Mikołajem.



# REGULAMIN IMPREZY

## Uczestnictwo

1. Zapisy uczestników przyjmowane będą na odprawie technicznej w dniu 7.12.2024 r.
2. Zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie.
3. Numery startowe zabezpiecza organizator.
4. Zwycięzcy miejsc I-III otrzymują medale.
5. Uczestnik z najlepszym wynikiem na 500m otrzyma **PUCHAR PREZYDENTA MIASTA KRAKOWA.**

## Kategorie wyścigi na ergometrach

dzieci chłopcy i dzieci dziewczęta	ur. 2016 i młodszy
dzieci chłopcy i dzieci dziewczęta	ur. 2013 - 2015
młodzik chłopcy i dziewczęta	ur. 2012
młodzicy i młodziczki	ur. 2011 i 2010
juniorzy mł. i juniorki mł.	ur. 2009 i 2008
juniorzy i juniorki	ur. 2007 i 2006
kobiety i mężczyźni	ur. 2005 i starsi

- Dzieci i młodzicy rocznik 2012 startują na ergometrze wioślarskim 2x200m. Liczy się suma czasów z dwóch przejazdów.
- Młodzicy od rocznika 2011 i starsi startują na ergometrze kajakowym 2x 500m. Liczy się suma czasów.

## Konkurs plastyczny pod tytułem „Z Mikołajem w kajaku”.

**Zasady uczestnictwa są bardzo proste. Podpisaną na odwrocie pracę Plastyczną w formacie A4, wykonaną dowolną techniką płaską należy dostarczyć na odprawę techniczną w dniu imprezy 7 grudnia. Trzy najlepsze prace w każdej kategorii wiekowej nawiązujące tematycznie do tytułu konkursu zostaną nagrodzone upominkami przygotowanymi przez samego Mikołaja. Liczy się pomysł i estetyka wykonania. Laureatów poznamy podczas dekoracji zwycięzców.**

W konkursie uczestniczą dzieci w kategoriach wiekowych:

dziewczęta i chłopcy 6–8 lat

dziewczęta i chłopcy 9–11 lat

dziewczęta i chłopcy 12–14 lat