



Ministerstwo  
Sportu



 MAŁOPOLSKA

 Kraków

## „LOTTO” 36. DŁUGODYSTANSOWE MISTRZOSTWA POLSKI W KAJAKARSTWIE OGÓLNOPOLSKIE DŁUGODYSTANSOWE REGATY KAJAKOWE

Kraków 21-23 sierpnia 2020 r.

*Zobowiązuje się wszystkich uczestników imprezy do przestrzegania przepisów Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 29 maja 2020 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii (Dz.U. z 2020r. Poz. 964) oraz przepisów Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 12 czerwca 2020r. zmieniającego rozporządzenie w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii.*

### 1. Termin, miejsce i organizator

„LOTTO” 36. Długodystansowe Mistrzostwa Polski (36.DMP) i Ogólnopolskie Długodystansowe Regaty Kajakowe, rozegrane zostaną w Krakowie na rzece Wiśle w dniach 21-23 sierpnia 2020 roku. Organizatorem Regat na zlecenie Polskiego Związku Kajakowego (PZKaj) jest Kolejowy Klub Wodny 1929 Kraków (KKW-29 Kraków).

### 2. Uczestnictwo

#### 36. DMP:

- Seniorzy urodzeni w roku 2001 i starsi
- Juniorzy urodzeni w latach 2002-2003
- Juniorzy młodsi urodzeni w latach 2004-2005
- Młodzicy urodzeni w latach 2006-2007

#### Ogólnopolskie Długodystansowe Regaty Kajakowe:

- Dzieci urodzone w latach 2008-2010
- Mastersi.

Seniorzy i juniorzy mają prawo startu w dwóch konkurencjach, natomiast pozostali zawodnicy tylko w jednej konkurencji. W konkurencjach mistrzowskich prawo startu mają tylko zawodnicy zgłoszeni do PZKaj posiadający ważną licencje PZKaj oraz aktualne badania lekarskie z orzeczeniem o zdolności do uprawiania sportu (kajakarstwa). Zawodnicy urodzeni w latach 2002-2003 mają prawo startu w konkurencji seniora lub juniora, a zawodnicy urodzeni w latach 2004-2005 mają prawo startu w konkurencji juniora lub juniora młodszego. Juniorzy młodsi, zgłoszeni do startu w kategorii juniora, nabywają prawa kategorii juniora i mają prawo startu w dwóch konkurencjach.

Podczas regat zawodnicy mogą startować tylko w jednej kategorii wiekowej. W konkurencji dzieci dopuszcza się do startu zawodników z roczników 2008-2010 posiadających aktualne badania lekarskie (zdolność do uprawiania kajakarstwa) – pisemną zgodę lekarza na udział w długodystansowych regatach kajakowych oraz karty pływackie lub wpis do legitymacji/licencji zawodniczej potwierdzony podpisem i pieczęcią imienną osoby uprawnionej.

Zawodnicy kategorii Masters mają obowiązek złożyć listę zbiorczą i posiadać zgodę lekarza na udział w długodystansowych regatach kajakowych.

Przypominamy, że w przypadku **młodzików i dzieci** obowiązuje przepis wprowadzony uchwałą Zarządu PZKaj nr 05/12/2019 z dnia 19 grudnia 2019 roku, o „obowiązku stosowania kamizelek asekuracyjnych dla grupy wiekowej młodzików, podczas wszystkich organizowanych w Polsce regat kajakarstwa klasycznego”.

### 3. Konkurencje

#### Konkurencje mistrzowskie

Seniorzy	seniorki	K1, K2	10 000 m
		C1, C2	8 000 m
	seniorzy	K1, K2	10 000 m
		C1, C2	10 000 m
Juniorzy	juniorki	K1, K2	10 000 m
		C1, C2	5 000 m
	juniorzy	K1, K2	10 000 m
		C1, C2	10 000 m
Juniorzy młodsi	Juniorki młodsze	K1, K2	10 000 m
		C1, C2	5 000 m
	Juniorzy młodsi	K1, K2	10 000 m
		C1, C2	10 000 m
Młodzicy	Młodziczki 2006 i 2007	K2	5 000 m
		C1, C2	3 000 m
	Młodzicy 2006 i 2007	K2	5 000 m
		C1, C2	5 000 m
	Młodziczki 2006	K1	5 000 m
	Młodziczki 2007	K1	5 000 m
	Młodzicy 2006	K1	5 000 m
Młodzicy 2007	K1	5 000 m	

#### Konkurencje popularyzacyjne

Masters	Kobiety	K1	5 000 m
	Mężczyźni	K1, C1	5 000 m
Dzieci	Dziewczęta	K1, K2	2 000 m
	Chłopcy	K1, K2	2 000 m
	Dziewczęta	C1	1 000 m
	Chłopcy	C1	1 000 m

### 4. Ramowy Program Regat

**21.08.2020** (piątek) godzina **19:00** Odprawa techniczna - Przystań KKW-29 ul. Księcia Józefa 24a, Kraków.

**22.08. 2020** (sobota) godzina **08:00** start do I wyścigu.

Nr wyścigu	Konkurencja	Dystans	Kategoria wiekowa
1	K-1	10 000 m	Seniorki
2	K-2	10 000 m	Juniorki
3	K-2	5 000 m	Młodzicy

4	K-1	10 000 m	Juniorki Młodsze
5	K-1	10 000 m	Seniorzy
6	C-1	10 000 m	Juniorzy
7	K-2	2 000 m	Dzieci Dziewczęta
8	C-2	5 000 m	Juniorki
9	K-1	5 000 m	Młodzicy 2006
10	K-1	5 000 m	Młodzicy 2007
11	K-2	5 000 m	Młodziczki
12	K-1	2 000 m	Dzieci Chłopcy
13	C-1	3 000 m	Młodziczki 2006
14	C-1	3 000 m	Młodziczki 2007
15	C-2	10 000 m	Seniorzy
16	K-1	10 000 m	Juniorzy
17	K-2	10 000 m	Juniorzy Młodzi
18	C-2	10 000 m	Juniorzy Młodzi
19	C-1	5 000 m	Juniorki Młodsze
20	C-2	8 000 m	Seniorki

**23.08.2020** (niedziela) godzina **07:30** start do I wyścigu.

<b>Nr wyścigu</b>	<b>Konkurencja</b>	<b>Dystans</b>	<b>Kategoria wiekowa</b>
1	K-1 C-1 K-1	5 000 m	Masters Mężczyźni Masters Mężczyźni Masters Kobiety
2	K-2	10 000 m	Juniorzy
3	C-1	10 000 m	Seniorzy
4	K-1	10 000 m	Juniorzy Młodzi
5	C-2	5 000 m	Młodzicy
6	K-2	10 000 m	Seniorki
7	C-1	5 000 m	Młodzicy 2006
8	C-1	5 000 m	Młodzicy 2007
9	C-2	10 000 m	Juniorzy
10	K-1	5 000 m	Młodziczki 2006
11	K-1	5 000 m	Młodziczki 2007
12	C-2	3 000 m	Młodziczki
13	K-2	2 000 m	Dzieci Chłopcy
14	K-1	2 000 m	Dzieci Dziewczęta
15	C-1	1 000 m	Dzieci Chłopcy
16	C-1	1 000 m	Dzieci Dziewczęta
17	C-2	5 000 m	Juniorki Młodsze
18	K-2	10 000 m	Seniorzy

19	C-1	10 000 m	Juniorzy Młodzi
20	K-1	10 000 m	Juniorki
21	K-2	10 000 m	Juniorki Młodsze
22	C-1	5 000 m	Juniorki
23	C-1	8 000 m	Seniorki

Podczas odprawy technicznej Sędzia główny ma prawo zmienić program minutowy ustalony na losowaniu.

## 5. Zgłoszenia

Zgłoszenia imienne w konkurencjach mistrzowskich należy dokonać poprzez system elektroniczny, który zostanie uruchomiony na stronie internetowej PZKaj, pod adresem: <http://pzkaj.domtel-sport.pl>  
**Ostateczny termin zgłoszeń upływa z dniem 14.08.2020 r.**

Zgłoszenia imienne w konkurencjach popularyzacyjnych należy dokonywać na obowiązujących drukach wraz z listą zbiorczą (według wzoru umieszczonego na stronie [www.pzkaj.pl](http://www.pzkaj.pl) w zakładce przepisy/szkolenia – druki dokumentów) do dnia **14.08.2020 r.** na adres: [dmp2020@mzkaj.pl](mailto:dmp2020@mzkaj.pl)

## UWAGA

Zgodnie z pkt. 5.3.2. aktualnego regulaminu wyścigów kajakarstwa klasycznego – kierownicy ekip muszą dostarczyć oryginały podpisanych list zbiorczych (wraz z stosownym oświadczeniem) **przed rozpoczęciem odprawy technicznej.**

Odprawa techniczna odbędzie się **21.08.2020 r o godzinie 19:00** w sali hotelu Vistula w Kolejowym Klubie Wodnym 1929, ul. Księcia Józefa 24a, 30-206 Kraków.

Kierownicy ekip będą mogli odbierać program regat w dniu 21.08.2020 od godziny 16:00.

## 6. Opłaty

Za każdego zgłoszonego zawodnika na liście zbiorczej – do Mistrzostw Polski, 1-krotna wysokość obowiązującej diety (30,00 zł). Natomiast w pozostałych konkurencjach 50% wysokości obowiązującej diety (15,00 zł).

Opłatę startową należy wpłacać na konto Polskiego Związku Kajakowego nr: **53 1240 2034 1111 0000 0307 0530**, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 14.08.2020. W tytule opłaty należy wpisać „36.DMP”. Brak uregulowania należności spowoduje niedopuszczenie zawodników danego klubu do uczestnictwa w zawodach.

- Opłata regulaminowa za protest – 10-krotna wysokość diety.
- Opłata regulaminowa za odwołanie – 20-krotna wysokość diety.

## 7. Sposób przeprowadzenia regat

- Każda łódź biorąca udział w regatach musi posiadać urządzenia chroniące ją przed zatonięciem – musi być niezatapialna.
- Podczas zawodów będzie prowadzona kontrola sprzętu w zakresie ciężaru i niezatapialności.
- Organizator umożliwi ważenie łodzi w dniu 21.08.2020 od godziny 16:00.
- Numery startowe zabezpieczają organizacje zgłaszające.
- Zdobywcy pierwszych trzech miejsc otrzymują medale.

## 8. Różne

Koszty zakwaterowania i wyżywienia pokrywają organizacje zgłaszające.

Organizator dokona rezerwacji noclegów i wyżywienia na podstawie złożonych zamówień. Rezerwacje można przysyłać do dnia **07.08.2020** na adres e-mail: [rezerwacja@mzkaj.pl](mailto:rezerwacja@mzkaj.pl) - szczegóły w Komunikacie nr 1.

W sprawach nie ujętych w niniejszej zapowiedzi stosuje się przepisy zawarte w „Regulaminie Wyścigów Kajakarstwa Klasycznego”.

W przypadku niekorzystnych warunków atmosferycznych, na podstawie decyzji Sędziego Głównego, zawodnicy uczestniczący w wybranych kategoriach wiekowych dopuszczeni zostaną do wyścigów w kamizelkach asekuracyjnych, które zapewniają organizacje zgłaszające.

### **Uwaga:**

Zgodnie z art. 31 ustawy "o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych", „Orzeczenia lekarskie wydane w ramach wstępnych, okresowych i kontrolnych badań lekarskich, których ważność upłynęła po dniu 7 marca 2020 r., zachowują ważność, nie dłużej jednak niż do upływu 60 dni od dnia odwołania stanu zagrożenia epidemicznego albo stanu epidemii."

Kluby są zobowiązane - przed wyjazdem na regaty, dokonać pomiaru temperatury zawodnikom i trenerom. Członek ekipy (zawodnik-trener) z podwyższoną temperaturą nie może uczestniczyć w zawodach.

## **Informacja Organizatora:**

### **I. Punkty dezynfekcji**

Dostępne są dozowniki z płynem do dezynfekcji rąk, usytuowane w widocznym, specjalnie oznaczonym miejscu w punktach:

- przy wejściu na teren zawodów;
- przy pomoście wejścia na wodę;
- przy pomoście zejścia z wody;
- przy punkcie informacji;
- przy wejściu i wyjściu z toalet i węzłów sanitarnych;
- przy dekoracji.

### **II. Wejście do strefy zawodów**

Strefa zawodów jest terenem zamkniętym obejmującym obiekt sportowy Kolejowego Klubu Wodnego 1929. Z uwagi na wymogi organizacyjne, wynikające m.in. z przepisów Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 29 maja 2020 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii (Dz.U. z 2020r. poz. 964) oraz przepisów Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 12 czerwca 2020r. zmieniającego rozporządzenie w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii, **osobami upoważnionymi na wejście do strefy zawodów są uczestnicy zawodów, kierownicy drużyn, obsługa zawodów oraz sędziowie. Osoby nieuprawnione (publiczność, rodzice), nie mają wstępu do strefy zawodów.**

### **III. Punkt informacji - biuro zawodów**

W punkcie informacyjnym może przebywać obsługa techniczna oraz maksymalnie jedna obsługiwana osoba. Przed wejściem do biura zawodów każdorazowo należy zdezynfekować ręce. W pomieszczeniu informacyjnym obowiązuje bezwzględny nakaz zakrywania nosa i ust.

### **IV. Organizacja i przepływ zawodników**

Organizator zapewnia miejsca parkingowe na terenie obiektu sportowego Kolejowego Klubu Wodnego 1929. Weryfikacja drużyn (zawodnicy pod opieką kierownika wraz ze sprzętem i wyposażeniem) prowadzona będzie przy bramie wjazdowej na obiekt sportowy (na mapie punkty W).

Weryfikowana jest ich obecność pod względem liczby osób przebywających w strefie zawodów.

Każdy klub, po weryfikacji, udaje się do strefy zawodów, do miejsca przeznaczonego na składowanie sprzętu – strefy klubów (na mapie pkt K).

### **V. Strefy dla klubów (K)**

Na terenie zawodów dla każdego klubu wyznaczona jest strefa, w której przebywają zawodnicy wraz z kierownikami drużyn. W strefie znajduje się sprzęt i wyposażenie klubu i zawodników. Dozwolone jest rozbięcie namiotów. Organizator wyznaczy dedykowaną strefę dla każdego klubu z uwzględnieniem liczby zawodników. Niedozwolone jest zajmowanie takiej strefy przez inny klub.

### **VI. Wejście na wodę - kontrola przedstartowa (ID)**

Podczas regat przewidziana jest obowiązkowa kontrola przedstartowa (ID). Każdy zawodnik ma obowiązek zgłoszenia się do kontroli ID i zejść na wodę tylko w przeznaczonym do tego miejscu. Sędzia Główny ma prawo zdyskwalifikować zawodnika za omińnięcie punktu kontroli przedstartowej.

Zawodnicy mają obowiązek zachować bezpieczny, 2m odstęp od innych przebywających w tym miejscu osób, w sytuacji oczekiwania wejścia na pomost.

## VII. Zejście z wody

Obowiązkowo po zejściu z wody każda łódka musi zostać zdezynfekowana. Organizator wyznaczy punkt dezynfekcji sprzętu. W momencie dezynfekcji łódki zawodnik zobowiązany jest również zdezynfekować ręce. Po przeprowadzonej dezynfekcji łodzi i rąk, zawodnik powinien kierować się w strefę wyznaczoną na czas trwania zawodów dla swojego klubu.

## VIII. Obsługa medyczna

Organizator zapewni obsługę medyczną (na mapie pkt +) w miejscu widocznym i dostępnym dla zawodników.



## IX. Odprawa kierowników

Odprawa kierowników drużyn odbędzie się w sali hotelu Vistula na terenie Kolejowego Klubu Wodnego 1929. Podczas odprawy każda osoba ma obowiązek zakrywania nosa i ust. Uczestnicy spotkania zobowiązani są do przestrzegania odpowiedniej (2m) odległości między sobą. Organizator wyznaczy miejsca do siedzenia, które zostaną specjalnie oznaczone.

## X. Dekoracje

W strefie dekoracji przebywać mogą tylko zwycięzcy, obsługa oraz osoba dekorująca. Dekoracje odbywają się bezpośrednio po wyścigach finałowych. Zawodnicy z miejsc I-III po przejściu procedury zejścia z wody, odstawiają łódki do strefy swojego klubu i udają się na dekorację utrzymując bezpieczny dystans między sobą.

## XI. Strefa dla prasy

Organizator wyznaczył specjalną strefę przeznaczoną dla dziennikarzy mieszczącą się przy strefie dekoracji.